

★元気高齢者のための特別企画!!★

「高齢者の食生活と健康」について学ぶ 食育学習会の参加者募集中です!!

無料!!

【開催日時】10月14日(木) 午前10時~12時

【開催場所】コープビル(裏面参照、大手町駅徒歩5分、神田駅徒歩8分)

「自分や家族や親の健康が気になる・・・」「今の自分の食事の仕方で大丈夫だろうか?」などとお考えの皆さん。食生活のポイントを学んで、日々の食卓をすこし変えるだけで高齢になっても元気で活動的でいる事ができます。皆様のご参加をお待ちしております!!

【対象】ご自身、あるいはご家族の健康を気づかう方(参加者の年齢は不問)

【募集人数】50名(先着順)

【費用】無料

【持ち物】筆記用具

【講習①】「高齢者の食生活と健康」

講師)人間総合科学大学大学院教授

日本応用老年学会 理事長 柴田博先生(医学博士)

【講習②】「食事バランスガイドを使って健康に」

講師)株式会社ニチレイフーズ 管理栄養士

※食事バランスガイドについて簡単なアンケートがあります。

【特典】参加者の方で希望される方には講習②の中で解説する

冷凍のお弁当「気くばり御膳」2食を後ほど御自宅にお送り致します↑

【学習会応募方法】お電話(ニチレイフーズダイレクト コールセンター)

フリーダイヤル 0120-86-2101(平日午前9時~午後7時まで)

最初に「10月14日の食育学習会に参加したい」とおっしゃってください。

(ニチレイフーズダイレクトはニチレイフーズの子会社です。)



主催)おとどけシステム食育推進協議会(会長 中村靖彦、株式会社きわむ元気塾、

公益財団法人すこやか食生活協会、株式会社グリーンハウス、株式会社ニチレイフーズ

■この食育学習会は平成22年度 農林水産省の食育実践活動推進事業の一環で行われております。

■今回の食育学習会はニチレイフーズが担当して行います。

会場への行き方



■会場)コープビル 第1会議室 (5階) 茶色の大きなビルです。

■地下鉄／大手町駅から徒歩約5分 丸の内線(A1出口)

千代田線(C1出口)、東西線(B1出口)

JR／神田駅西口から徒歩8分、東京駅からタクシー5分

食育学習会主催) おとどけシステム食育推進協議会
運営担当) 株式会社ニチレイフーズ 健康価値事業部(林、安達)